

PT Cursillo Portland, OR

Soạn thảo TLĐ 10/19/22; 11/16/22

ULTREYA

Ultreya có nghĩa là “tiền bước” hay “đi tới”. Đó là tiếng hô kích động mọi người hăng hái trong chuyến hành hương của giới trẻ Tây Ban Nha tiến đến Đền Thờ Thánh Giacobe thành Compostela.

Toàn thể PT Cursillo phụ thuộc vào Ultreya, Toàn thể PT Cursillo còn kéo dài được bao lâu khi Ultreya còn giữ được cái nguyên trạng ấy của nó.

(trích “ULTREYA – HỘI NHÓM CỦA CÁC NHÓM THÂN HỮU” Trung tâm học liệu)

I. Khái Niệm và Mục đích ULTREYA

- Những người hành hương đến Đền Thờ Thánh Giacobe thành Compostela khuyến khích lẫn nhau bằng cách hô lớn “Ultreya”, nghĩa là “tiến lên”. Nếu chúng ta hình dung một cuộc hành hương thực sự, và tự hỏi làm thế nào những người hành hương chia sẻ với nhau kinh nghiệm hành trình ban ngày khi họ dừng lại nghỉ ngơi mỗi tối, thì toàn bộ khái niệm về Ultreya và mục đích của nó trở nên rõ ràng hơn. Tại đây, mỗi người chia sẻ những gì mình đã sống và thực hiện việc xây dựng cộng đồng, là nơi mà tình bạn phát triển và được nuôi dưỡng, là nơi mà mỗi người đến cốt hưởng niềm vui tinh khiết được sum họp với bạn bè.
 - o Mục tiêu đơn thuần của Ultreya chỉ nhằm tạo cơ hội cho mỗi người và mọi người chia sẻ những cảm nghiệm hay kinh nghiệm của họ hầu củng cố và khích lệ ý hướng hoán cải của người hành hương.

- Hội Ultreya tập hợp các Nhóm Thân Hữu lại với nhau – đó là Hội Nhóm của các Nhóm Nhỏ. Các Nhóm và những thành viên tham gia trong buổi Hội Nhóm này với những lý do tương tự như họ tham gia trong các Nhóm Thân Hữu của họ vậy: đó là để chia sẻ những gì mà mỗi người và mỗi nhóm đang thực hành trong cuộc sống. Họ không đến đó để kiếm thêm kiến thức hay để nhận sự chỉ dẫn.
 - o Là nơi mà hàng tuần chúng ta bắt đầu lại cuộc hành trình của mình. Chưa ai trong chúng ta đã tới đích, nhưng tất cả chúng ta còn đang trên đường hành hương và tại Ultreya chúng ta chia sẻ niềm vui cùng hành trình với nhau, hoặc lấy lại ý chí quyết tâm trở lại con đường ngay thẳng của mình.
 - o Các Cursillistas làm chứng nhân trong buổi họp Ultryeas, xác nhận sự thăng tiến của họ trong tình thương yêu liên kết với Chúa Kitô, để cho những người khác cũng có thể được khuyến khích làm như thế. Hội Ultreya đích thật phải là một trong số ít nơi hay số ít cơ hội mà một người đang trong tiến trình hoán cải có thể thật sự nhìn thấy rằng mình có khả năng trở nên khá nhất mà không cần phải khá hơn những kẻ khác. Cái cảm giác truyền giáo độc đáo này những người đang trở thành hoàn toàn nhân bản và trở thành Kitô hữu toàn diện có thể đạt được. Nhờ phương pháp và bầu khí

thích hợp của mình, Hội Ultreya phải cho thấy và chứng tỏ rằng, trong khi một người phạm luôn luôn có thể trở nên nhân bản trọn vẹn hơn, sinh động đầy đủ hơn và là một Kitô hữu khá hơn, nhưng không bao giờ ta có thể khác hơn cái bản chất thật sự của chúng ta đó là con Thiên Chúa.

- Thật là một trò hề nếu chúng ta đưa một người đến với Khoá Cursillo và khi Khoá kết thúc lại để họ ra về mà không trao cho họ một **phương thế** để sống những gì họ đã cảm nhận được trong Khoá Cuối Tuần. (CN Khoá Cursillo Tr.152)

II. Những khuynh hướng có thể đi sai lệch

- Vì Hội Ultreya cần thiết cho PT Cursillo, cho nên điều tối quan trọng là Ultreya phải được phục vụ hết sức cẩn thận. Ultreya không bao giờ “để tự nhiên xảy ra”, mà phải luôn luôn được bàn tính kỹ lưỡng. **Tuy nhiên cần lưu ý: Hội Ultreya cần cho ngắn gọn và đơn giản để không cho tự nó trở thành một biến cố, và không làm cho những người tham dự mất hết cả buổi sáng/chiều/ hay tối** tùy trường hợp. Điều thiết yếu cho việc nuôi dưỡng tâm linh và tinh thần truyền giáo của Cursillistas cũng phải càng đơn giản càng tốt, thay vì làm mất nhiều thời gian với một chương trình nặng về hình thức rườm rà. (CNLD Tr. 160)
- Ultreya là nơi người ta chia sẻ với những người khác những điều gì họ đã sống tuần vừa qua. Để Hội Ultreya có thể chu toàn mục đích, các Cursillistas phải nhìn Ultreya như một cái gì mà họ cần có và mong muốn, như một cơ hội hấp dẫn, **chứ không phải cái gì mà họ cảm thấy bị bắt buộc tham dự**. Vì lý do này, mỗi buổi Ultreya cần phải được cẩn thận sắp đặt cho phù hợp để bảo đảm có được sự hỗ trợ và khích lệ quý báu nhất. **Làm sao các Cursillistas có thể nhìn thấy tầm quan trọng của Ultreya nếu chính các thành phần lãnh đạo Cursillo lại không thấy?**
- Biến Ultreya thành một phương thức học hỏi hay có nhiều sinh hoạt được điều động ngoài sự kiện Ultreya là nơi chia sẻ kinh nghiệm và cảm nghiệm. Khi điều này xảy ra, và bất chấp những ý hướng ngay lành của người đề xướng, thì trọng tâm không còn là tiến trình hoàn cải nữa mà lúc đầu ngay cả những Cursillistas trung thành không để ý, **cho đến khi toàn bộ trọng tâm thay đổi từ thái độ là Kitô hữu và trở thành Kitô hữu đích thực sang chủ trương làm những việc Đạo mà thôi**.
 - Một khi Ultreya không còn là khí cụ giúp hoán cải và chuyển sang hướng đi của những kẻ cho rằng mình khá hơn hay hiểu biết nhiều hơn những người khác, thì không tránh khỏi tình trạng Ultreyas mất dần tham dự viên và cuối cùng chỉ là một nơi tụ họp của những “ông bà thánh thiện nhất” và những người vừa mới tham dự Khóa Cursillo “gần nhất”.

III. Hỗ trợ Ultreya

- **Trường Lãnh Đạo:**

Để giúp ngăn cản Ultreya biến thành pháo bông, biến thành một buổi trình diễn hơn là một nơi trú ngụ, điều cần thiết là Ultreya phải được một **Trường Lãnh Đạo nâng đỡ và củng cố cho vững mạnh**. Điều quan trọng nhất phải ghi nhớ là mục tiêu hàng đầu và thiết yếu của Trường Lãnh Đạo là hỗ trợ Hội Ultreya trong địa phương của mình. Một trong những nhiệm vụ chính của Trường Lãnh Đạo là đảm bảo cho Hội Ultreya hoàn thành mục tiêu của nó.

○ **Hội Ultreya phải được thảo luận bởi những thành phần lãnh đạo trong các sinh hoạt của Trường để xác định xem:**

- Thành phần nhân sự hướng dẫn Ultreya có chu toàn phần vụ của mình hay không
- Bài chia sẻ chứng nhân có đúng cách hay không
- Những người hỗ trợ các chứng từ có giữ đúng tâm tưởng hay không
- Đề ý xem các tân Cursillistas có hiện diện hay không, và họ cảm thấy thoải mái hay không, và những biện pháp nào có thể áp dụng hầu có thể cải tiến các buổi Ultreyas.

Thay vì tìm những gì có tính chất đổi mới để giới thiệu làm “linh động” các buổi Ultreya, Trường Lãnh Đạo nên nghiên cứu và thảo luận những yếu tố khác nhau có sẵn trong Hội Ultreya chính thống và tìm phương cách cải tiến những yếu tố ấy.

- **Củng cố và nuôi dưỡng Tình bạn:**

- Tình Ban – Yếu Tố Căn Bản của Hội Nhóm: ***“Trong bất cứ nhóm Kitô hữu nào, mối liên hệ phải được thành hình trên căn bản giữa người với người, chứ không phải dựa trên một nhiệm vụ chung với nhau”*** (Những Tư Tưởng Nền Tảng – Tr. 487)
- Ngoài sự kiện là một buổi tập họp của các Nhóm Thân Hữu, nhờ tình bạn Ultreya còn giúp thu hút các Cursillistas khác nữa, gợi ý và có thể tạo cơ hội tìm được bạn và làm bạn cho những nhóm nhỏ trong tương lai. Một bầu khí như thế luôn luôn lôi kéo các tân Cursillistas vào cộng đồng sống động ấy.

- **Liên kết và chia sẻ:**

- Chúng ta có thể nói rằng Hội Nhóm Thân Hữu trông nom cho lợi ích của cá nhân, và Hội Ultreya chăm sóc lợi ích của cộng đồng. Cả hai đều quan trọng cho việc đạt tới hướng đi của cả cuộc sống chúng ta dưới ánh sáng Phúc Âm, và là cơ hội để chia sẻ cuộc sống ấy với những Kitô hữu khác. **Nếu Kitô giáo không được sống thì không thể được chia sẻ; và nếu không được chia sẻ thì ta không thể sống Kitô giáo được. Một Kitô hữu lẻ loi là một Kitô hữu què quặt. Cũng thế đối với một nhóm, nếu nhóm ấy không liên kết với các nhóm khác.**

IV. Tổ chức Hội Ultreya

- Hội Ultreya cần được tổ chức mỗi tuần, tại cùng một địa điểm và cùng thời gian. Tương tự như Thánh Lễ Misa được cử hành mỗi ngày, thì Ultreya cũng được tổ chức mỗi tuần. Giáo Hội tạo cơ hội cho các tín hữu tham dự Thánh Lễ mỗi ngày. Không phải tất cả các Kitô hữu đều chọn thông phần trong đặc ân này, nhưng đặc ân này vẫn luôn có. Ultreya là một đặc ân mà Chúa Thánh Thần ban tặng cho PT Cursillo. (CNLD Tr. 162)
- Thành phần lãnh đạo giữ một vai trò quan trọng, cộng tác với vị Linh Hướng và Chủ Tịch PT, họ phụ trách thực hiện các phần vụ trong Hội Ultreya, như:
 - o Tạo sự hội nhập dễ dàng cho các tân Cursillistas tham dự Ultreya
 - o Chào đón và giới thiệu mọi anh chị em đến với nhau trong tình bằng hữu thân thiết hơn, tạo không khí vui tươi chân thành, cởi mở,..
 - o Đề tâm hơn đối với anh chị em ít khi tham dự Ultreya; thăm viếng những anh chị em đã vắng hơi lâu.
- *“Thật quan trọng là Hội Ultreya phải có hai giai đoạn, tốt hơn theo thứ tự này: giai đoạn một cho các Hội Nhóm Nhỏ, mở rộng nếu có thể, lưu động hay thả nổi (không cố định); và giai đoạn hai là tập hợp thành nhóm lớn (cộng đồng) để nghe một chia sẻ (rollo) về chứng từ của giáo dân, những phản ứng trao đổi về những gì đã được chia sẻ, các thông báo và một bài chia sẻ của Linh Hướng đúc kết”* (CNLD Tr. 161)

1. Lời nguyện mở đầu
2. Hội Nhóm Lưu Động hay Thả Nổi trong Ultreya
3. Bài chia sẻ Chứng Từ tại Ultreya – Rollo Chứng Nhân
4. Phản Ứng Trao Đổi
5. Tóm Lược của Linh Hướng
6. Viếng Thánh Thể/ Lời Nguyện Kết Thúc

MỘT CHƯƠNG TRÌNH HỘI ULTREYA TIÊU BIỂU (60-90 phút)

7:30 – Ultreya bắt đầu đúng giờ. Dùng Phiếu Cam Kết Thực Thi Kiềng 3 Chân và theo hình thức của Hội Nhóm Thân Hữu, Cursillistas chia ra thành những hội nhóm lưu động hay thả nổi để chia sẻ chung về sùng đạo, học đạo và hành đạo của mình.

8:00 – Hát một bài ngắn trong khi mọi người lo ổn định chỗ ngồi.

8:05 – Chứng từ của giáo dân (10-15 phút)

8:20 – Hai hay ba phản ứng trao đổi ngắn (2-3 phút)

8:30 – Tóm lược của Linh Hướng (5 phút)

8:35 – Thông báo, lời nguyện và bài hát kết thúc (trước khi Viếng Thánh Thể nếu có thể)

8:40 – Gặp gỡ thân mật – giải khát nước ngọt, cà phê, v.v có thể được cung cấp hầu tạo dịp tiếp xúc cá nhân.

CHUẨN BỊ CHO BUỔI ULTREYA – CHIA SẺ

- ◆ Một chia sẻ chứng nhân (10 - 15 phút)
- ◆ Hai hay ba Phản ứng trao đổi/Chia sẻ đáp ứng (echo): (Mỗi chia sẻ 2- 3 phút)

A-Chia sẻ chứng nhân: kéo dài từ 10-15'

- **Người được mời làm chứng nhân cần được báo cho biết trước, để nhờ lời cầu nguyện, Palanca và sự suy xét cẩn thận, người ấy sẽ chuẩn bị chu đáo hơn và trình bày một cách cụ thể điều người ấy sẽ làm chứng trong thời gian quy định.**
- Các “chứng nhân” tại Hội Ultreya làm chứng sự **tiến bộ** của họ trong việc sống kết hợp với Chúa Kitô, hầu anh chị em khác có thể được khuyến khích khi ra về sẽ làm giống như vậy.
- Chứng từ phải là một chia sẻ cá nhân về:
 - Tiến bộ trong việc kết hợp với Chúa Kitô.
 - Tiến bộ trong việc nhận biết Chúa Kitô
 - Làm cho nhiều người khác nhận biết Chúa Kitô, hoặc thay đổi tình huống để người ta nhận biết, yêu mến và phục vụ Chúa Kitô khả quan hơn.
- Người chia sẻ chứng từ nên ngắn gọn, đơn giản và nhiệt thành.
- Bài chia sẻ không nên:
 - Không quá xúc cảm
 - Không kể câu chuyện về một biến cố ly kỳ (con người có thể liên hệ tốt hơn với Thiên Chúa trong những hoàn cảnh bình thường trong đời sống.)
 - Không nói những gì không liên quan đến đời sống. (Chỉ nói những điều trong thực tại)
 - Không quảng cáo tổ chức hay sự nghiệp của mình hay người mình hâm mộ.
 - Không có tính cách giảng huấn /giáo huấn.
 - Không thổ lộ những điều phiền muộn riêng tư/ nói không tốt về Cộng đoàn/ người khác rồi kết thúc bằng lời kêu gọi cầu nguyện cho tôi hay cho họ.
- Có hai cấp độ chứng từ được chia sẻ:
 - 1- Một loại chứng từ trong đó các tân Cursillista làm chứng nhân, tập trung vào sự thay đổi hay hoán cải trong đời sống của mình trước và sau khóa Cursillo
 - 2- Loại chứng từ thứ hai (những Cursillistas lâu năm) không tập trung nhiều đến đời sống của Cursillista trước khi dự khóa Cursillo và khóa học đã giúp họ như thế nào, nhưng đúng hơn tập chú vào nỗ lực đem thực hành và sống ân sủng mà họ đã lãnh hội được trong khoá Cursillo; là đời sống của họ đã biến đổi “ra sao”; cách họ sống “như thế nào”.

Tóm lại: Qua chứng từ này, chúng ta cần chứng minh 2 điều căn bản:

- **Đời sống Kitô hữu của bản thân**
- **Giá trị của phương pháp Cursillo, giúp thăng tiến và kiên trì.**

B- Phản ứng trao đổi/Chia sẻ đáp ứng (echo): khoảng 2 hoặc 3 người, mỗi người 2-3 phút.

- Ngay sau khi chia sẻ chứng từ, nên có hai hoặc ba Cursillistas chia sẻ một “phản ứng trao đổi” ngắn về “những điều được chia sẻ” trong chứng từ vừa nghe. Mục đích không phải để bình phẩm bài nói, hoặc giải thích nó theo cách khác, hoặc lại cho một bài nói khác, nhưng để “phản ứng trao đổi”, để truyền đạt một cách vắn tắt và chính xác, **như trao đổi suy nghĩ “đó là cách tôi đang sống”**.
- Đời sống của Rollista đã thể hiện những gì căn bản để trở nên Kitô hữu đích thực, được tỏ ra trong một hay vài hướng rõ rệt; bây giờ sự phản ứng trao đổi này là một sự thể thích hợp, khôn ngoan và lý tưởng, sẽ phải chỉ cho thấy bằng cách nào những người khác sống cũng những chiều kích này. Và cũng nhằm mục đích đánh thức lòng ao ước của những người nghe, để họ ra đi và cũng làm như vậy.
- Điều quan trọng là lời phản ứng trao đổi phải đa dạng, kêu mời những người nam cũng như nữ, trẻ cũng như lớn tuổi, trong các hoàn cảnh xã hội và văn hoá khác nhau, hầu tính cách phổ quát những gì có tính cách truyền giáo sẽ chiếu toả.
(Trích Theo tài liệu CNLD trang 164-168)

V. TÓM LƯỢC PHƯƠNG PHÁP ULTREYA (Những Tư Tưởng Nền Tảng)

- Không có một phương pháp nhất định nào thiết yếu cho Hội Ultreya. Phương pháp tốt nhất là làm sao dẫn đưa con người sống, chia sẻ và trưởng thành trong tinh thần đã được khơi dậy nơi họ trong khoá Ba Ngày.
- Dù hình thức của một buổi Hội Ultreya không được ấn định cụ thể nhưng đã thấy áp dụng tại nhiều nơi theo tiến trình như sau:
 - o Hội Nhóm;
 - o Chia sẻ của chứng nhân;
 - o Luận bàn hay góp ý về chứng từ vừa nghe;
 - o Làm sáng tỏ những điều chia sẻ và đúc kết nội dung về mặt thiêng liêng (Linh Hướng);
 - o Lời nguyện
- Tổ chức Hội Ultreya hằng tuần là điều lý tưởng; tuy nhiên, đây là trách nhiệm quyết định của Văn Phòng Điều Hành, tùy thuộc vào hoàn cảnh địa phương.
- Người chia sẻ chứng nhân phải nhấn mạnh vào kinh nghiệm sống của mình, chứng tỏ có ý kết hiệp với Chúa Kitô và với anh chị em, để gây phấn khởi cho người nghe. Người Cursillistas càng nhìn thấy được nhiều chứng từ khác nhau thì họ càng thấy có nhiều cơ hội để thăng tiến và hành động trong cuộc sống Kitô Hữu của họ. Người chia sẻ chứng nhân nên trình bày những ví dụ cụ thể về cách sống những điều căn bản để trở nên Kitô Hữu đích thực trong nhiều môi trường khác nhau – như trong gia đình, nơi láng giềng, ở sở làm, và nơi gặp gỡ bạn bè, v.v...

- Sự thành công của buổi Ultreya không chỉ tùy thuộc vào sự chia sẻ và chia sẻ chứng tá của những người tham dự nhưng cũng còn hệ tại vào thái độ của thành phần lãnh đạo. Họ phải phục vụ mỗi người với tất cả sự khiêm nhường và đơn sơ như trong những ngày họ phục vụ Khoá Học, nghĩa là phải đích thân lưu tâm và phối hợp mọi cố gắng để tạo ra và duy trì một cộng đồng rao giảng Tin Mừng trong tình thương.
 - o Người lãnh đạo phải triệt để sử dụng tài năng của mình để giữ vững tinh thần và bầu khí của mỗi buổi Ultreya hầu đạt được mức độ cao nhất. **Vai trò của họ là men trong bột.** Mỗi tham dự viên đều hưởng được lợi ích tiếp xúc cá nhân với những người lãnh đạo. Mỗi buổi hội đều phải được sự lưu tâm của những anh chị em lãnh đạo. Nhóm lãnh đạo phải luôn luôn tiếp tục công việc của Khoá Ba Ngày, bằng cách hợp tác với nhau giúp đỡ tham dự viên, nhờ đó mang lại lợi ích cho những môi trường và những buổi Hội Nhóm của họ.
- “Chú tâm đến con người thì thiết yếu hơn là chúng ta tập trung vào những gì xảy ra trong Ultreya.” (CNLD Tr. 171)
- “Chúng ta không nên tập trung quá nhiều vào kết quả tốt đẹp của buổi Ultreya, nhưng vào con người tham dự Ultreya được biến đổi tốt hơn.”
- “Chúng ta nên quan tâm nhiều với việc tiếp xúc cá nhân hơn là hành vi hoặc gặp gỡ đông đúc.”
- “Chúng ta không nên lệ thuộc vào cơ cấu hay chương trình, kéo làm mích lòng tới phẩm cách cá nhân.”
- “Chúng ta không nên nhầm lẫn giữa chứng từ và giai thoại.” Trong giai thoại người ta kể lại một biến cố, thế là hết. Chứng từ đòi hỏi một sự thật, vì đó là một cuộc đời.
- Đừng bao giờ quên rằng điều quan trọng không phải là quét tâm theo đuổi Phong Trào Cursillo mà phải sống một đời sống Kitô hữu đích thực, để xây dựng Giáo Hội và tạo lập một thế giới hoàn hảo hơn. Nhiều anh chị em đã tham dự khoá Cursillo hiện nay dù không áp dụng những phương pháp đặc thù của Hậu Cursillo (gồm hai phương tiện căn bản là Hội Nhóm, cho cá nhân, và Ultreya, cho cộng đồng), nhưng họ vẫn sống đời sống Kitô hữu đích thực. Ngoài ra, vì mục tiêu rõ rệt của Hậu Cursillo là biến đổi thế giới qua những người liên tục sống những điều căn bản của Kitô hữu đích thực, Phong Trào Cursillo có cố động cho phương pháp đặc thù của Hậu Cursillo (gồm hai phương tiện căn bản là Hội Nhóm, cho cá nhân, và Ultreya, cho cộng đồng) như là một đường lối đặc biệt và thích ứng nhất để đạt đến mục tiêu kiên trì và trưởng thành trong đức tin.

Ultreya ... Hãy tiến bước!!!!!!

De Colores!

Khởi Hậu