

SUY NIỆM BẢY SỰ BUỒN VÀ BẢY SỰ VUI CỦA THÁNH CẢ GIUSE

Sự Tích:

Bảy sự Buồn và Bảy sự Vui của Thánh Giuse đến từ bảy khoảnh khắc mạnh mẽ trong cuộc đời của Ngài. Nguồn gốc của sự sùng kính này được truy tìm từ một tai nạn xảy ra cho hai linh mục dòng Phanxicô khi họ đang đi trên một con thuyền dọc theo bờ biển nước Bỉ. Một cơn bão đã đánh trúng con thuyền và nó bị chìm xuống lòng biển. Trong ba ngày và ba đêm, hai vị linh mục này đã cố gắng bám lấy mảnh ván vỡ và cầu nguyện với Thánh Giuse. Và rồi trong cơn bão mạnh mẽ đó, Thánh Giuse đã hiện ra với hai vị linh mục, cứu giúp và hướng dẫn họ đến nơi an toàn. Ngài dạy họ đọc bảy Kinh Lạy Cha và bảy Kinh Kính Mừng để tôn kính bảy sự Buồn và bảy sự Vui của Ngài. (Câu chuyện này được thuật lại trong cuốn sách Biên Niên sử về Thánh Giuse, thế kỷ 19)

Suy Niệm:

1. Thánh Giuse khi nghe tin Đức Maria có thai.

Khi ông Thánh Giuse thấy Đức Mẹ có thai, mà chẳng hiểu sự ấy làm sao, thì lấy làm đau đớn khổn cực lắm, và định âm thầm rời bỏ Đức Mẹ. Nhưng mà khi Thánh Thiên Thần hiện đến báo cho Người biết Đức Mẹ có thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần, và Con của Mẹ sinh ra là Đấng Cứu Thế ra đời chuộc tội cho thiên hạ, thì ông Thánh Giuse lấy làm yên ủi, vui mừng biết là dường nào. Khi ngấm bấy nhiêu sự, thì nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh, xin ông Thánh Giuse vì đau đớn cùng sự vui mừng ấy, yên ủi chúng con và thân bằng quyến thuộc chúng con vượt qua mọi sự lo lắng, buồn phiền, và nghi ngờ về tương lai mà tuyệt đối tin tưởng vào sự yêu thương tốt lành của Thiên Chúa. Amen.

Sau mỗi ngấm đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 1 kinh Kính Mừng, và 1 kinh Sáng Danh.

2. Thánh Giuse không tìm được nơi cho Đức Maria sinh con.

Khi Đức Mẹ Maria đến thành Belem và đã đến ngày sinh mà ông thánh Giuse chẳng tìm được nhà trọ, bất lực phải đem Đức Mẹ vào sinh ở hang đá, ở làm một với bò lừa, thì lấy làm buồn bã khổn cực lắm; nhưng mà khi Người nghe tiếng các Thánh Thiên Thần bởi trời mà xuống hát mừng Chúa Cứu Thế ra đời, thì vui mừng biết là dường nào. Khi ngấm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh, xin ông Thánh Giuse cầu bầu cho chúng con yêu mến sự khó khăn cùng sự khiêm nhường. Xin bình an của Thiên Chúa ở cùng chúng con và cho chúng con khi rời bỏ thế gian này được hợp đoàn cùng các Thiên Thần trên thiên quốc hát mừng tung hô Chúa. Amen.

3. Thánh Giuse thấy Chúa Giêsu chịu cắt bì.

Khi Đức Chúa Giêsu chịu phép cắt bì theo luật Do Thái, mà Ông Thánh Giuse thấy máu Đức Chúa Giêsu lần đầu tiên chảy ra, thì cảm thiết thương xót Đức Chúa Giêsu lắm, nhưng mà khi Người được đặc quyền đặt tên Giêsu cho con trẻ, là Đấng Cứu Độ, và là Người Con duy nhất của Thiên Chúa, cùng suy tên ấy êm ái dịu dàng, cực cao cực trọng, thì lấy làm vui mừng là dường nào. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh, xin ông Thánh Giuse, vì máu thánh Chúa Giêsu chảy ra để cứu chuộc chúng con, mà dẫn dắt gia đình chúng con, để tên cực trọng Đức Chúa Giêsu ghi dấu muôn đời trong trái tim chúng con. Amen.

4. Thánh Giuse nghe ông Simêon nói tiên tri.

Khi ông Thánh Giuse đem Đức Chúa Giêsu dâng vào đền thờ, và khi nghe ông Thánh Simêon nói tiên tri những sự thương khó Đức Chúa Giêsu và trái tim Mẹ Maria sẽ phải chịu, thì lấy làm đau đớn lắm; nhưng mà khi nghe ông Thánh Simêon lại nói rằng: Chúa Giêsu là ánh sáng cứu rỗi cho vô số các linh hồn, thì Người lấy làm vui mừng kể chẳng xiết. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh, xin ông Thánh Giuse cho con mắt đức tin của chúng con nhìn thấy ngay cả sự buồn phiền và đau khổ của chúng con và những người thân yêu là con đường dẫn đến sự cứu rỗi và cuộc sống vĩnh cửu đời sau. Amen.

5. Thánh Giuse đem Chúa Giêsu trốn qua Ai Cập.

Khi ông Thánh Giuse, là đấng bảo hộ Thánh Gia, vâng lời Thiên Thần bảo dạy, ngay lập tức đưa Chúa Giêsu và Đức Mẹ trốn sang Ai Cập vì vua Herode tìm giết Chúa Giêsu. Khi thấy Chúa Giêsu là Chúa trời đất muôn vật, mà phải trốn đi khách đày, cùng chịu khó khăn thiếu thốn, khó nhọc vất vả, thì đau đớn thương xót Đức Chúa Giêsu lắm; nhưng khi đến Ai cập Người vui, vì hằng được ở làm một cùng Đức Chúa Giêsu, là Đấng Cứu độ thế giới, đã đến để thay thế cho những thần tượng ngoại giáo. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh, xin ông Thánh Giuse giữ gìn chúng con khỏi những thần tượng sai lạc cám dỗ của thế gian, được bắt chước Người tận hiến hoàn toàn để phụng sự Chúa Giêsu và Mẹ Maria và giữ nghĩa cùng Chúa luôn. Amen.

6. Thánh Giuse đem Chúa Giêsu về Nazareth.

Khi ông thánh Giuse nghe lời Thiên Thần truyền mà đem Đức Chúa Giêsu ở nước Ai cập về thành Nazareth, Người bất chấp sự sợ hãi mà con vua Herode nổi quyền cha có thể đe dọa đến tính mạng của Chúa Giêsu; nhưng mà Người vui mừng hãnh diện khi thấy Chúa Giêsu lớn lên trong khôn ngoan và hồng ân trước mặt Thiên Chúa và loài người dưới sự chăm sóc của Người. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh, xin Thánh Giuse giúp chúng con được tự do khỏi những sự sợ hãi lo lắng vô cớ, mà tận hưởng sự bình an của một lương tâm thanh thản, sống an vui với Chúa Giêsu và Mẹ Maria trong tâm hồn. Amen.

7. Thánh Giuse lạc mất Chúa Giêsu ba ngày.

Là một người cha đáng tin cậy, thương yêu, bảo hộ Chúa Giêsu, nên khi lạc mất Chúa Giêsu, thì Thánh Giuse lo lắng buồn phiền biết là đường nào; nhưng mà sau ba ngày, khi tìm thấy Đức Chúa Giêsu bình an trong đền thờ, thì Người vui mừng khôn xiết. Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh, xin Thánh Giuse vì sự đau đớn cùng sự vui mừng ấy, mà bầu cử cho chúng con đừng có phạm tội trọng lạc mất Đức Chúa Giêsu bao giờ. Và nếu chúng con lỡ lầm sa phạm tội, thì xin hướng dẫn chúng con trở về với Chúa, để giờ sau hết chúng con được chết lành trong vòng tay của Chúa Giêsu và Mẹ Maria. Amen.

Lời nguyện kết thúc:

Lạy Thánh Cả Giuse, người cha nhân từ, đáng bảo hộ trung thành của Chúa Giêsu, là Đấng đã chết trên cây Thánh Giá và sống lại hiển vinh để ban cho chúng con, những người tội lỗi, đời sống mới. Nhân danh thánh Chúa Giêsu, xin cầu cho chúng con sống xứng đáng với lời hứa của Chúa Kitô, và xin cầu bầu cùng Chúa cho chúng con ơn riêng này: (dâng lời nguyện xin) Dù chúng con là kẻ bất xứng tội lỗi trước tình yêu vô biên của Chúa, xin Thánh Cả Giuse cầu cùng Chúa thương xót chúng con. Và không quên những người đang chịu đựng những đau đớn, sầu khổ, buồn phiền, khóc lóc. Qua lời cầu bầu của Người và Mẹ Maria rất thánh, xin Chúa Giêsu nhận lời chúng con cầu xin trong tin yêu và hy vọng. Amen.

Nguồn:

- St. Rose of Lima Catholic Church's brochure

- <https://tgpsaigon.net/bai-viet/bay-su- dau-don-va-vui-mung-thanh-giuse- 40577>

Lucia Bông Hoa Nhỏ

Ngày 3 tháng 8, 2023