



# Chương 2 – Phần 3

## Những Năng Động của Khóa Cursillo®

### Toán Trợ Tá & Phương Pháp Soạn Rollo

Những sách tham khảo:

Cẩm Nang Khóa Cursillo®, 2010, p18-22 | Cursillo® Manual, 2007, p18-25

*Khối 3N*

*Ngày 28-5-2025*

# Những Chủ Đề

Chuẩn bị  
Rollo

Dàn Bài

Chứng Từ

Thực Tập

Trình Bày



# Chuẩn bị Rollo

Rollistas cần **phải**:

- Cầu xin Chúa hướng dẫn và xin nhóm làm Palanca khi soạn bài
- Duyệt và tham khảo tài liệu. Soạn Rollo ngay khi bắt đầu lập Toán Trợ Tá. Soạn Rollo hay chưa đủ; **phải sống Rollo đó.**
- Soạn một dàn bài bao gồm tất cả các ý chính của Rollo
  - Tham khảo: Dàn bài và bài tổng hợp mỗi Rollo đều có trong sách cẩm nang. K3N: cung cấp tham dự viên những điều họ cần biết và giúp Rollistas không đi lệch hướng.
- Chứng từ bản thân trong Rollo **cũng quan trọng không thua gì với các ý tưởng được trình bày**
  - Các điểm trong dàn bài gợi nên ý tưởng, còn chính chứng từ mới có giá trị thuyết phục.
  - Rollista chứng minh hai điều căn bản: đời sống Kitô Hữu của bản thân mình và giá trị của phương pháp Cursillo® làm cho bền tâm bền chí.
  - Không cần thiết chỉ thành công, những thất bại cũng có thể thích hợp làm chứng từ.
  - Chứng từ phải phù hợp với đề tài của dàn bài.

# Chuẩn bị Rollo

Gợi ý thực hành soạn thảo các Rollos có **chứng từ**:

## • Rollista nên:

- Đưa ra sự kiện và kinh nghiệm liên hệ, thích hợp, kích thích suy nghĩ.
- Đủ chi tiết để gợi sự chú ý nhưng không lún sâu vào chi tiết hay lạc đề.
- Sử dụng ít nhất một đoạn Kinh Thánh.
- Một chứng từ đơn sơ **lượng thiện** tốt hơn nhiều so với chứng từ gây cảm xúc nhưng không lượng thiện.
  - Lượng thiện – chân thành, thật tình
  - Hãy nhìn nhận thất bại, không nói thêm nói bớt.
  - Không lấy những kinh nghiệm không đáng rồi thổi phồng thành những biến cố long trời lở đất.
- Dùng càng nhiều **chứng từ bản thân và mới xảy ra** càng tốt. Có thể dùng chứng từ của người khác nhưng cần được sự cho phép của người đó nếu như người Rollista không tìm được chứng từ của riêng mình.





# Chuẩn bị Rollo

Gợi ý thực hành soạn thảo các Rollos có **chứng từ**:

- **Rollista không nên:**

- Nhấn mạnh rằng bản thân mình là tồi, là xấu; phê bình nói lời tiêu cực về cá nhân hay nhóm khác.
- Giảng dạy – bảo người khác phải sống thế này hay thế khác.
- Nói những sự huy hoàng chung chung. Nói cách khác tránh dùng từ ngữ như “tuyệt vời”, “lộng lẫy”, ...
- Đề cập đến tôn giáo khác, nhất là với tính cách chê bai.
- Làm cho người ta có ý nghĩ rằng cuộc sống Kitô Hữu là thảm hoa hồng.
- Tranh cãi hay dùng phương pháp gây áp lực mạnh để có được một “quyết định” cho Chúa Kitô (chỉ thuyết phục theo kiểu loài người mà thôi).
- Tiết lộ danh tánh của người khác khi chưa được cho phép.

# Chuẩn bị Rollo

Khi đã quen thuộc với dàn bài và có chứng từ, Rollista nên **viết ra giấy bài nói của mình**. Sau đây là vài gợi ý hữu ích – Rollista nên:

- Soạn bài Rollo rõ ràng trong sáng. Không có cơ hội lặp lại cho tham dự viên (TDV). Cấu trúc phải gọn gàng để TDV biết được lúc nào Rollista chuyển từ ý này sang ý khác, phần này sang phần khác.
  - Dùng từ ngữ chuyển mạch để nối kết các phần
- Lặp lại điều đã nói. **Đừng ngại** lặp lại các điểm chính hay tóm tắt ý chính.
- Cố diễn đạt các điểm then chốt sao cho người nghe nắm bắt nhanh và có thể nhớ được lâu dài.
- Chỉ chọn những **từ ngữ quen thuộc, thường nghe trong khi nói chuyện**. Đừng tìm cách gây ấn tượng nơi các TDV bằng những kiểu nói cầu kỳ, ít thông dụng.
- Dùng những **câu nói đơn giản**, tương đối ngắn gọn. Câu văn viết thường có khuynh hướng dài hơn và phức tạp hơn câu văn nói. Nói thẳng vào đề tài, không vòng vo.
- Tránh dùng thuật ngữ riêng của Cursillo® như “De Colores”, kể cả những danh từ kiểu nói nhà đạo, như “tái sinh” (trừ khi trong Thánh Kinh).
- Giới hạn bài nói ngắn hơn thời gian quy định.

**Nói tóm lại hãy giữ Rollo luôn ngắn gọn, đơn sơ và chính xác rõ rệt.**





# Thực Tập

## Thực tập

- Tập nói nhiều lần: quen thuộc, thoải mái và tự tin hơn
- Tham khảo người khác ý kiến riêng tư
- Dùng máy ghi âm trong lúc thực tập
- Trình bày chính thức trong buổi thuyết trình thực tập trước nhóm toán Trợ Tá
  - Lời phê bình phải tích cực, không chê bai chỉ trích
  - Phải nhận lời phê bình bằng một tinh thần khiêm tốn, xem đây là một nỗ lực của cộng đồng chan chứa tình yêu thương

# Trình bày

## Trình bày

- Điều quan trọng nhất Rollista là giữ đúng bản chất của chính mình.
  - Không cố thay đổi giọng nói hay cách diễn tả. Dùng đúng ngôn ngữ mình từng quen thuộc.
  - Nói lớn tiếng đủ nghe và rõ ràng.
  - Thường xuyên mỉm cười và trao đổi ánh mắt với các TDV.
  - Đối với khóa Cursillo®, những người nói Rollo không cần thiết phải là những diễn giả hùng biện chuyên môn nói trước công chúng.

## Chuẩn bị bầu khí

- Có thể hát một bài hoặc kể chuyện trước Rollo tạo bầu khí thoải mái, đặc biệt là sau khi ăn trưa.
- Trước khi Rollo bắt đầu, **phải** đọc kinh Chúa Thánh Thần “Kinh trước nguyện gẫm Rollo” (ngoại trừ bài Lý Tưởng).

## Cung giọng và văn phong các Rollo

- Các Rollos phải vui tươi và chứa đựng ngôn ngữ mà ai cũng nắm bắt được. Làm sao để sứ điệp được trình bày một cách chân thật và chính trực.

## Thời lượng một Rollo

- Sự chú ý của TDV là quy luật duy nhất có hiệu quả để quyết định khi nào phải kết thúc một bài nói.
- Quy tắc chung: Không một Rollo nào được kéo dài hơn thời lượng đã định trước cho mỗi bài.





Make a friend  
Be a friend  
Bring a friend  
to Christ

Thank You