



Chương 3 – Phần 2

Ngày Thứ Nhất, T6

của Khóa Cursillo®

Những sách tham khảo:

Hướng Dẫn của Khóa Trưởng, 2025, p21-26 | Rector's Guide, 2023, p15-20
Cẩm Nang Khóa Cursillo®, 2010, p29-37 | Cursillo® Manual, 2007, p28-36
Chỉ Nam Cursillista

Khối 3N

Ngày 23-7-2025

Những Chủ Đề

Chấp Nhận
Lý Tưởng
Kitô Hữu

Tìm Hiểu
Bản Thân

Ánh Sáng
Ân Sủng

Vai Trò
Người
Giáo Dân

Khơi dậy
chiều sâu
Tâm Linh





Buổi Sáng: Thức Dậy

6:30AM SÁNG – Chuông đầu tiên

- Chuông báo thức, gõ cửa từng phòng
- Sửa soạn và thay y phục

6:55AM SÁNG – Chuông thứ hai

- Tập trung ở lối vào nhà nguyện
- Bảo đảm mọi người có mặt đầy đủ, Cursillista, Trợ Tá (TT), Khóa Trưởng (KT) và Vị Linh hướng (LH) và sẵn sàng

7:00AM SÁNG – Tại nhà nguyện: Sắp xếp / Chuẩn bị

- Sắp xếp để tránh không quá nhiều ghế
- **Chỗ ngồi:**
 - Khuyến khích Cursillista ngồi những dãy trên
 - Các Trợ Tá sẽ ngồi vào những chỗ đã định vào buổi họp tối hôm trước.
 - Khóa Trưởng (KT) nên ngồi ở cuối nhà nguyện
- Khóa Trưởng (KT) sẽ nhắc nhở mọi người khi ngồi, khi đứng, etc.

Buổi Sáng: Nhà Nguyễn

7:00AM SÁNG – Kinh Sáng và Dâng Ngày

Kinh Sáng & Cầu Nguyễn

- Khóa Trưởng (KT) đọc, Kinh Trước Nguyễn Gẫm, theo sách hướng dẫn **CHỈ NAM**
- Vị Linh Hướng (LH) đọc Bài **Nguyễn Gẫm (thứ ba)**, **BA CÁI NHÌN CỦA CHÚA KITÔ**
- Khóa Trưởng (KT) đọc, Kinh Tạ Ơn Sau Nguyễn Gẫm, theo sách hướng dẫn **CHỈ NAM**

Thánh Lễ

- Ban Phụng Vụ (BPV) lo chuẩn bị bàn thờ và các bài đọc
- Nếu có thêm linh mục ngồi tòa giải tội trước Thánh Lễ thì nên nhắc nhở các Cursillista
- Vị Linh Hướng (LH) **gợi ý điều kiện để được rước lễ** là người đang sống trong Ân Sủng
- Khóa Trưởng (KT)
 - Đọc phần Giới Thiệu Thánh Lễ, theo sách hướng dẫn **CHỈ NAM**
 - Chỉ cách Tìm những lời kinh trong Thánh Lễ, theo sách hướng dẫn **CHỈ NAM**
 - Dâng Lời nguyện giáo dân, xem **PHỤ LỤC 4**
 - Sau Thánh Lễ, Dâng lời tạ ơn Thiên Chúa, bằng những kinh nguyện trong **CHỈ NAM** và sau đó hát hay đọc Thánh Vịnh Ba Thánh Trẻ, 'Ngợi Khen Chúa, mọi Công Trình của Thiên Chúa)
 - Cuối Thánh Lễ, thông báo thời gian thỉnh lặng kết thúc và đi vào phòng ăn





Buổi Sáng: Phòng Ăn

8:00AM SÁNG – Ăn sáng & Làm quen

- Trợ Tá (TT) **ngồi xen kẽ** với các Tân Cursillista
- Vị Linh Hướng (LH) **ban phép lành** của ăn (KT dâng lời nguyện nếu không có LH)
- Trợ Tá (TT) và vị Linh Hướng (LH) sẽ **phục vụ tại bàn**
- Tạo không khí thân thiện qua vài câu chuyện vui trước khi kết thúc buổi ăn
- Vị Linh Hướng (LH) **đọc kinh tạ ơn** (KT đọc kinh tạ ơn nếu không có LH)

Thời gian tự do sau khi ăn có thể ra ngoài phòng ăn để chơi thể thao, nghỉ ngơi. Phát dụng cụ như bánh, dây nhảy, vv...

Các Trợ Tá (TT) không phải chuẩn bị phòng Rollo thì tham gia với các Tân Cursillista.

Buổi Sáng: Phòng Rollo

8:45AM SÁNG – Chuẩn bị phòng Rollo

- Trong thời gian giải lao, hai hoặc ba Trợ Tá (TT) sẽ sắp xếp bàn ghế, tên các Nhóm Bàn và các **vật liệu cần thiết**, Phiếu Sở Thích, giấy vẽ tranh, bút mực, bút chì, bút chì màu, sổ ghi chép, vật dụng y tế, vv... ‘Vật liệu cho Khóa’, xem **PHỤ LỤC 1**
- **Không phát tài liệu** cho đến sau phần nói chuyện của Trưởng Khóa (TK)

9:00AM SÁNG – Rung chuông đến phòng Rollo

- Bài nói của Khóa Trưởng (KT) **trước** Rollo ‘Lý Tưởng’
 - ‘Hình Thành Các Nhóm’/Bàn (Decurias), xem **PHỤ LỤC 5**
 - Giai Thoại ‘Giáo sư Cook’, xem **PHỤ LỤC 6**

9:15AM SÁNG – Rollo (thứ 2), LÝ TƯỞNG, 30 phút, do Rollista

- *Trước mỗi bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) cùng cầu nguyện với Rollista, 2-3 phút trong nhà nguyện*
- Khóa Trưởng (KT) giới thiệu, *‘Và bây giờ chúng ta sẽ bắt đầu với Rollo đầu tiên trong ngày, **Rollo Lý Tưởng**, được chia sẻ bởi Rollista, ...’*
- Khi xong, Rollista không đọc ‘Kinh Chúa Thánh Thần’ vì đã được Khóa Trưởng (KT) thực hiện.





Buổi Sáng: Phòng Rollo

9:45AM SÁNG - Sau Rollo 'Lý Tưởng'

- Phát '**Phiếu Sở Thích**' cho Tân Rollista, Trợ Tá (TT) & Vị Linh Hưởng (LH).
- Khóa Trưởng (KT) **hướng dẫn cách điền** đầy đủ, rõ ràng (bao gồm tên, địa chỉ, số điện thoại) và Giải thích mục đích của 'Phiếu Sở Thích', xem **PHỤ LỤC 7**
- **Phát dụng cụ làm poster** như giấy vẽ tranh, bút chì, chì màu, tẩy, gọt bút, vv.
- Sau mỗi Rollo, các Nhóm Bàn thảo luận, tóm tắt và làm poster. Poster có thể chưa hoàn tất ngay khi sau đó nhưng có thể làm vào giờ rảnh trong ngày.
- Khóa Trưởng (KT) **thông báo vài phút giờ giải lao**, khuyến khích thư giãn, nhấn mạnh việc sắp xếp để hoàn thành bản tóm lược và vẽ tranh.

11:15AM SÁNG – Rollo (thứ ba), **ƠN THƯỜNG SÙNG**, 30 phút, do Vị Linh Hưởng (LH)

- Trưởng Bàn (TB) hoặc Thư Ký (TK) **thu lại Phiếu Sở Thích** trước đầu giờ
- Khóa Trưởng (KT) **giải thích nguồn gốc bài hát 'De Colores**', Xem **PHỤ LỤC 1G-5**
- Cùng hát bài 'De Colores' thư giãn đầu óc và làm bầu khí ấm áp, **chỉ hát hai phiên khúc.**
- Khóa Trưởng (KT) giới thiệu, '*Và bây giờ **Rollo Ơn Thường Sùng** sẽ được chia sẻ bởi Vị Linh Hưởng...*'
- Nếu còn thời gian, Khóa Trưởng (KT) sẽ cho giải lao ngắn trước khi chuông báo đi ăn trưa

Buổi Trưa: Phòng Ăn

12:30PM TRƯA – Ăn trưa

- Trợ Tá (TT) **ngồi xen kẽ khác với buổi sáng** để tiếp xúc thêm nhiều các Tân Cursillista
- Vị Linh Hướng (LH) **ban phép lành** của ăn (KT dâng lời nguyện nếu không có LH)
- Trợ Tá (TT) và Vị Linh Hướng (LH) sẽ **phục vụ tại bàn**.
- Nếu Trợ Tá (TT) muốn ngồi với ai, chỉ cần đến trò chuyện tự nhiên và cùng đến bàn ăn.
- Tạo **không khí thân thiện** qua vài **câu chuyện vui** trước khi kết thúc buổi ăn
- Khóa Trưởng (KT) cho biết:
 - Sau bữa ăn được tự do, giải trí, hay làm poster
 - **Vào phòng Rollo** khi nghe chuông
- Vị Linh Hướng (LH) đọc kinh tạ ơn (KT đọc kinh tạ ơn nếu không có LH)



Buổi Chiều: Phòng Ăn

5:00PM CHIỀU – Ăn tối

- Trợ Tá (TT) **ngồi xen kẽ khác với buổi trưa** để tiếp xúc thêm nhiều các Tân Cursillista
- Vị Linh Hướng (LH) **ban phép lành của ăn** (KT dâng lời nguyện nếu không có LH)
- Trợ Tá (TT) và Vị Linh Hướng (LH) sẽ **phục vụ tại bàn**.
- **Tạo không khí thân thiện** qua vài câu chuyện vui trước khi kết thúc buổi ăn
- Khóa Trưởng (KT) cho biết:
 - Sau bữa ăn được tự do, giải trí, hay làm poster
 - **Vào phòng Rollo** khi nghe chuông
- Vị Linh Hướng (LH) **đọc kinh tạ ơn** (KT đọc kinh tạ ơn nếu không có LH)





Buổi Tối: Phòng Rollo

6:30PM CHIỀU - Rollo (thứ sáu), SÙNG ĐẠO, 30 phút, do Rollista

- *Trước mỗi bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) cùng cầu nguyện với Rollista, 2-3 phút trong nhà nguyện*
- Mở đầu bằng bài hát hoặc trò chơi để làm bầu khí sống động
- Khóa Trưởng (KT) giới thiệu, *‘Và tiếp theo là **Rollo Sùng Đạo** được chia sẻ bởi Rollista ...’*
- Khi xong bài Rollo, ‘Khóa Trưởng (KT) chia sẻ đôi điều’, xem **PHỤ LỤC 8**
- Sau đó, các Trợ Tá (TT), Vị Linh Hưởng (LH), Tân Cursillista sẽ cùng nhau ‘Viếng Thánh Thể’, xem **PHỤ LỤC 9**.
- Khóa trưởng (KT) sẽ **canh thời gian hợp lý giữa phần tóm lược** sau bài Rollo SÙNG ĐẠO và đi Viếng Thánh Thể

Buổi Tối: Phòng Rollo

8:30PM TỐI – Hội các Nhóm Bàn, Trình bày các bản tóm lược & tranh vẽ

- ‘Hội nhóm của các Nhóm Bàn (Decuria)’, xem **PHỤ LỤC 10**
- Hoạt động cuối cùng trong ngày – nên mang tinh thần vui tươi, nhẹ nhàng.
- **Bắt đầu với Kinh Cầu Xin Chúa Thánh Thần**
- Mục đích:
 - **Ôn lại và chia sẻ** những gì đã sống trong ngày
 - **Trình bày ý tưởng chính** yếu của mỗi Rollo – không phải là giảng bài, hay phê bình.
- Hình thức:
 - **Khóa Trưởng (KT) sẽ gọi tên từng bài Rollo:** LÝ TƯỞNG, ƠN THƯỜNG SÙNG, GIÁO DÂN: NGƯỜI KITÔ HỮU TRONG THẾ GIỚI, ƠN HIỆN SÙNG, SÙNG ĐẠO.
 - Người đại diện từng Bàn (Decurias) sẽ trình bày:
 - Bản tóm tắt nội dung bài Rollo
 - Giải thích phần minh họa trên poster của Bàn mình
 - **Người trình bày có thể bất cứ ai** trong Bàn, không nhất thiết là Trưởng hay Thư Ký Bàn.
- Tinh Thần:
 - Vui vẻ nhưng trang nghiêm
 - Lắng nghe và tôn trọng người đang chia sẻ
- Kết Thúc:
 - Khóa Trưởng (KT) sẽ kết thúc, *‘Ngày hôm nay khá nhưng chắc chắn ngày mai sẽ còn tốt hơn nữa’*
 - Mời mọi người cùng đến nhà nguyện để nói chúc ngủ ngon với Chúa.





Buổi Tối: Nhà Nguyễn

9:30PM TỐI - Kiểm Thảo Lương Tâm & Kinh Tối

Xét Mình

- Kiểm thảo lương tâm, theo sách hướng dẫn, **CHỈ NAM**
- Có thể thêm vào những suy tư dựa trên trải nghiệm trong ngày, T6
- Nhấn mạnh về sự nhiệt tình, dăng hiến và tinh thần yêu thương

Kinh Tối

- Đọc Kinh Tối cầu nguyện, theo sách hướng dẫn, **CHỈ NAM**

Lời nhắn nhủ cuối ngày của Khóa Trưởng (KT):

- Nhắc nhở các Tân Cursillista cần **nghỉ ngơi sớm**
- Yêu cầu mọi người **không nán lại** trò chuyện
- Nhắc giờ chuông:
 - **6:30AM sáng** và **6:55AM sáng**
 - **7:00AM sáng** gặp nhau trong **nhà nguyện**
- Có linh mục giải tội nếu ai muốn lãnh nhận Bí Tích Hòa Giải
- **Mời Trưởng Bàn (TB) và Thư Ký Bàn (TK) nán lại** thêm một chút trong nhà nguyện

Buổi Tối: Nhà Nguyễn

10:00PM TỐI - Viếng Thánh Thể với các Trưởng Nhóm Bàn & Thư Ký Bàn

- Trợ Tá (TT) của **Ban An Ninh (BAN)** đi một vòng khung viên của trại để kiểm tra là các Tân Cursillista đã về phòng nghỉ.
- Sau khi mọi Tân Cursillista đã vào phòng, **Khóa Trưởng (KT)** mời **Trưởng Bàn (TB)** và **Thư Ký Bàn (TK)** đến trước **Mình Thánh Chúa** cùng với các Trợ Tá (TT) để cầu nguyện.
 - ‘Viếng Thánh Thể với các Trưởng Nhóm và Thư Ký’, xem **PHỤ LỤC 11**
- Mục đích là để họ **ý thức và đón nhận vai trò của mình với đức tính khiêm nhường**. Buổi Viếng Mình Thánh Chúa **bắt đầu** với Kinh Chúa Thánh Thần, và **kết thúc** bằng Kinh Lạy Cha, Kính Mừng, Sáng Danh.
- Sau buổi Viếng Mình Thánh Chúa thì dâng lời cảm tạ Chúa, chúc bình an hoặc đi xưng tội nếu muốn





Buổi Tối: Nhà Nguyễn

10:15PM TỐI - HỌP TRỢ TÁ (TT), ĐÊM T6, NGÀY THỨ NHẤT

- Sau khi Trưởng Nhóm (TN) Bàn và Thư Ký (TK) Bàn rời đi thì Vị Linh Hưởng (LH) đến, các Trợ Tá (TT), Khóa Trưởng sẽ cùng nhau xem xét từng bàn: **báo cáo tình hình**, thái độ các thành viên, và lên kế hoạch tiếp cận, trò chuyện cho ngày hôm sau.
- ‘Công Việc Hành Lang’ (corridor work): **quay lại những chủ đề mà Cursillista còn băn khoăn** để lắng nghe và giúp họ. **Mục tiêu** là không ai rời khóa mà vẫn còn điều gì ngăn trở. Nếu một trưởng nhóm không thể tiếp cận được thành viên, hãy nhờ người khác hỗ trợ – đây là sự chuẩn bị cho **tình bạn** chân thành kéo dài sang ‘**Ngày Thứ Tư**’ sau khi mãn khóa.
- Tránh tạo nhóm riêng: **mọi người cần hoà nhập với Cursillista** ở phòng ăn, nhà nguyện, cùng hát, cùng cầu nguyện – tạo không khí hiệp nhất.
- Ngày mai, Ngày Thứ Nhì, T7
 - Cần tập trung vào cuộc gặp gỡ giữa Cursillista và Thiên Chúa – giúp họ đối diện vấn đề, soi sáng, và nâng đỡ
 - Nếu thích hợp, khuyến khích họ tìm đến Linh Mục hoặc đi xưng tội.
 - Sau bài HỌC ĐẠO, các Nhóm Bàn sẽ Viếng Thánh Thể
- Quan sát thành viên lên Rước Lễ và thái độ của họ trong lúc ấy.
- Chuẩn bị cho buổi Fiesta / Buổi họp mặt thân hữu (sinh hoạt tự do, vui tươi)
- Xem lướt qua các Rollo ngày mai: HỌC ĐẠO, BÍ TÍCH, HÀNH ĐẠO, NHỮNG TRỞ NGẠI... và NGƯỜI LÃNH ĐẠO.
- Giữ buổi họp **ngắn gọn, hiệu quả**, và **không nên kéo dài quá mức cần thiết**
- Kết thúc bằng việc Viếng Thánh Thể



Make a friend
Be a friend
Bring a friend
to Christ

Thank You