

Sống Nội Tâm

Theo Sách Đường Hy Vọng
Của ĐHY. F.X. Nguyễn Văn Thuận

Sống Nội Tâm Là Gì?

- Sống nội tâm là sống thân mật với Chúa Ba Ngôi (89), Nhờ ơn thánh (93). Yêu Chúa cách chân thật (96), Tuyệt đối (97), Với lòng mến được trưởng thành từ bên trong (94).
- ĐHV 89: “Thế gian sợ thình lạng vì họ sẽ thấy mình trống rỗng cô đơn. Nhưng người sống nội tâm quý sự thình lạng, vì họ tìm thấy một thế giới mới mẻ tốt đẹp, trong cuộc sống thân mật với Chúa Ba Ngôi, mà thế gian không thể khám phá được.”

- ĐHV 93: “Trên đời không có gì quý bằng ơn thánh, Thiên đàng đã khởi sự trong lòng ngay từ trần gian.”
- ĐHV 96: “Trên màn ảnh, ngọn lửa phừng phực làm mọi người kinh khiếp, nhưng không đốt nóng, không nấu chín; vì đó là lửa giả, không do một lò lửa hồng bốc lên.”
- ĐHV 97: “Lòng mến Chúa phải tuyệt đối! Chúa dạy: «Không ai có thể làm tôi hai chủ...» (Mt 6,24). Con làm tôi mấy chủ?”

- DHV 94: “Hạt kim cương óng ánh, đắt giá quý báu, được cấu tạo từ ngàn vạn năm trong lòng đất, trong khối đá. Con có trưởng thành từ bên trong như vậy không?”

Tại Sao Ta Phải Sống Nội Tâm

- Ta phải sống nội tâm vì đó là dấu chứng tình yêu chân thật (96), là điều kiện căn bản (99), để thực hiện ơn gọi nên thánh (92). Đem lại bình an (80) và hạnh phúc cho tâm hồn (93).
- ĐHV 96: {Tình yêu chân thật}
- ĐHV 99: “Người ta bảo: Khủng hoảng đức tin, khủng hoảng quyền bính, Cha nghĩ: Khủng hoảng thánh thiện. Chúa muốn thanh lọc để thấy rõ, đâu là thánh, đâu là quý!”

- ĐHV 92: “Ai phải nên thánh? Tất cả mọi người, không có luật trừ. Khởi sự từ chính mình con, vì Chúa mời gọi tất cả.”
- ĐHV 80: “Hoà bình nhờ chiến thắng, chiến thắng nhờ tranh đấu. Con muốn bình an trong tâm hồn, phải tranh đấu liên lỉ.”
- ĐHV 93: {Mang lại hạnh phúc}

- DHV 94: “Hạt kim cương óng ánh, đắt giá quý báu, được cấu tạo từ ngàn vạn năm trong lòng đất, trong khối đá. Con có trưởng thành từ bên trong như vậy không?”

Làm Thế Nào Để Có Nội Tâm Vững Mạnh?

- Để có một nội tâm vững mạnh ta phải:
 - Chiến đấu liên lỉ. (ĐHV 80)
 - Hết mình vì Chúa. (ĐHV 82,84)
- **ĐHV 82:** “Đứng trên tầng lầu cao, nhìn xuống đường, con thấy làn sóng người cuộn cuộn chảy. Đủ loại xe, đủ hạng người dành nhau, tông nhau, đâm đầu chạy, vội vã hấp tấp, hốt hoảng, vì tình, vì tiền, vì tham vọng, vì đua sống. Chừng nào chúng ta lao mình vào việc Chúa, bất kể sống chết, đức tin ta mới sống, hồn tông đồ ta mới nóng.”

- **ĐHV 84**: “Thủy thủ lặn đáy biển, phi hành gia bay trên không gian để dẫn thân mạo hiểm vì khoa học. Ngày nào con bỏ tất cả và bất cứ giây phút nào cũng sẵn sàng liều mình vì Chúa, người ta mới tin đời nội tâm con.”

- Tận dụng mọi phương thể siêu nhiên (ĐHV 81,82,83,87.88,93,97.100.101) và tự nhiên (ĐHV 86,87,89,90,91,94,98)

- **ĐHV 81**: “Khí giới của con là nguyện ngắm hy sinh, các nhiệm tích, chuỗi Mân côi, tĩnh tâm...Đồng minh của con là Đức Mẹ, Thánh Giuse, Thiên Thần, Thánh Bồn mạng, Cha Linh hướng. Con chắc chắn thẳng trận, trừ khi con dần dần hạ khí giới và phản đồng minh của con.”

- ĐHV 80: “Hoà bình nhờ chiến thắng, chiến thắng nhờ tranh đấu. Con muốn bình an trong tâm hồn, phải tranh đấu liên lỉ.”
- ĐHV 82: “Đứng trên tầng lầu cao, nhìn xuống đường, con thấy làn sóng người cuộn cuộn chảy. Đủ loại xe, đủ hạng người dành nhau, tông nhau, đâm đầu chạy, vội vã hấp tấp, hốt hoảng, vì tình, vì tiền, vì tham vọng, vì đua sống. Chừng nào chúng ta lao mình vào việc Chúa, bất kể sống chết, đức tin ta mới sống, hồn tông đồ ta mới nóng.”

- ĐHV 81: “Khí giới của con là nguyện ngắm hy sinh, các nhiệm tích, chuỗi Mân côi, tĩnh tâm...Đồng minh của con là Đức Mẹ, Thánh Giuse, Thiên Thần, Thánh Bổn mạng, Cha Linh hướng. Con chắc chắn thẳng trận, trừ khi con dần dần hạ khí giới và phản đồng minh của con.”
- ĐHV 83: “Nếu mỗi năm con quyết tập một nhân đức, hằng ngày con rèn luyện một ít, đến nay con đã khá trọn lành.”

- **ĐHV 84**: “Thủy thủ lặn đáy biển, phi hành gia bay trên không gian để dẫn thân mạo hiểm vì khoa học. Ngày nào con bỏ tất cả và bất cứ giây phút nào cũng sẵn sàng liều mình vì Chúa, người ta mới tin đời nội tâm con.”
- **ĐHV 85**: “Con muốn đốt cháy cả thế giới bằng tình yêu truyền giáo, chinh phục cả năm châu. Mỗi giây phút của con phải là một tia lửa của nhiệm vụ, của tuân phục, của nhẫn nại..., tia lửa sẽ bốc cháy và chiếu sáng cả thế giới.”

- **ĐHV 86**: “Thinh lặng bên ngoài, nhất là thinh lặng bên trong là bầu khí của cuộc sống nội tâm.”
- **ĐHV 87**: “Tất cả mọi người không cần tài ba lỗi lạc mới nên thánh, chỉ cần ơn Chúa và ý chí. Ít người làm thánh, vì học tập thành tài dễ hơn là thay đổi cả cuộc sống để nên thánh.”
- **ĐHV 88**: “Con hăng say phụng sự Chúa, rất tốt! Nhưng lòng sốt sắng không đi đôi với sự canh tân tâm hồn thì không đẹp ý Chúa.”

- **ĐHV 89**: “Thế gian sợ thình lạng vì họ sẽ thấy mình trống rỗng cô đơn. Nhưng người sống nội tâm quý sự thình lạng, vì họ tìm thấy một thế giới mới mẻ tốt đẹp, trong cuộc sống thân mật với Chúa Ba Ngôi, mà thế gian không thể khám phá được.”
- **ĐHV 90**: “Cứ mỗi năm con dốc lòng trừ một tính xấu, hằng ngày sửa một chút, ngày nay con đã bớt bao nhiêu khuyết điểm.”
- **ĐHV 91**: “Con hỏi phải khởi sự sống nội tâm từ lúc nào? Phải khởi sự ngay từ bây giờ và phải khởi sự lại mỗi ngày.”
- **ĐHV 92**: “Ai phải nên thánh? Tất cả mọi người, không có luật trừ. Khởi sự từ chính mình con, vì Chúa mời gọi tất cả.”

- **ĐHV 93**: “Trên đời không có gì quý bằng ơn thánh, Thiên đàng đã khởi sự trong lòng ngay từ trần gian.”
- **ĐHV 94**: “Hạt kim cương óng ánh, đắt giá quý báu, được cấu tạo từ ngàn vạn năm trong lòng đất, trong khối đá. Con có trưởng thành từ bên trong như vậy không?”
- **ĐHV 95**: “Hãy chạy khắp thế gian và la lớn tiếng với mọi người: «Có một người đã chết cho bạn».

- **ĐHV 96**: “Trên màn ảnh, ngọn lửa phừng phực làm mọi người kinh khiếp, nhưng không đốt nóng, không nấu chín; vì đó là lửa giả, không do một lò lửa hồng bốc lên.”
- **ĐHV 97**: “Lòng mến Chúa phải tuyệt đối! Chúa dạy: «Không ai có thể làm tôi hai chủ...» (Mt 6,24). Con làm tôi mấy chủ?”
- **ĐHV 98**: “Mỗi ngày dành riêng một ít phút tĩnh lặng để giúp đời nội tâm tiến lên. Lâu nay con để dành mấy phút?”

- **ĐHV 99**: “Người ta bảo: Khủng hoảng đức tin, khủng hoảng quyền bính, Cha nghĩ: Khủng hoảng thánh thiện. Chúa muốn thanh lọc để thấy rõ, đâu là thánh, đâu là quý!”
- **ĐHV 100**: “Con không hiểu tại sao thánh Augustinô cầu nguyện: «Xin cho con biết Chúa, cho con biết con!» Vì Chúa nói với Philipphê: «Đã bao lâu rồi, Ta ở với các ngươi! Thế mà, Philipphê, ngươi đã không biết Ta sao?» (Ga 14,9). Nếu «biết» thật, đời con sẽ đổi hẳn.”

- **ĐH V 101**: “Người giữ đạo đọc nhiều kinh, dự nhiều lễ, mà không sống đạo, chẳng khác gì người được hỏi: «Bạn có khỏe không?» liền đáp: «Tôi ăn một ngày sáu bữa». Chưa hẳn ăn nhiều bữa là đã khỏe.”

Bảng Chứng Ta Sống Nội Tâm Đích Thực

- Bảng chứng ta sống nội tâm đích thực.
- ĐHV 80: {Bình an trong tâm hồn}
- ĐHV 82,84,85: {Sẵn sàng hiến mình vì việc Chúa}
- ĐHV 85: {Chu toàn bốn phận vì yêu mến Chúa và tha nhân}
- ĐHV 83 88,90,94: {Trưởng thành từ bên trong.}
- ĐHV 89,98,99: {Yêu mến tinh lặng và không bị khủng hoảng.}

Kết Luận

- Là Kitô hữu, nhất là khi đã trở nên một Cursillista, ta cần phải thay đổi lối sống đạo hời hợt, lối sống chú ý đến các hình thức bề ngoài, bằng đời sống nội tâm.
- Có sống nội tâm qua yêu mến thinh lặng, đi sâu vào chiêm niệm. Như thế, ta mới có thể gặp gỡ Chúa, nhận ra những ơn sủng Chúa ban tặng, và cũng dễ dàng nhận ra con người thật của mình, để hoán cải để thay đổi và nên thánh theo như Thánh Ý của Chúa.