



Chương 3 – Phần 3

Ngày Thứ Nhì, T7

của Khóa Cursillo®

Những sách tham khảo:

Hướng Dẫn của Khóa Trưởng, 2025, p27-31 | Rector's Guide, 2023, p21-24
Cẩm Nang Khóa Cursillo®, 2010, p37-42 | Cursillo® Manual, 2007, p36-41
Chỉ Nam Cursillista

Khối 3N

Ngày 27-8-2025

Những Chủ Đề

Viếng Thánh Thể,
Lần Chuỗi Mân Côi

Cầu Nguyện
&
Bí Tích

Ngày thứ ba,
Thánh Lễ đơn sơ,
Chụp hình chung,
Sắp xếp cho lễ bế mạc

Chuẩn Bị

Bài
Nguyện Gẫm
& Rollo

Học Đạo, Các Bí Tích,
Hành Đạo, Trở Ngại,
Người Lãnh Đạo

Đời Sống
Cộng Đoàn

Chia sẻ Nhóm Bàn,
ký tên vào Chỉ Nam,
Sinh hoạt/fiesta

Người Kitô Hữu
& Mối Tương Quan
với Chúa Kitô
& với cá nhân khác

Chăm Sóc
Mục Vụ

Linh Mục Giải Tội,
Trò Chuyện, Nâng Đỡ,
'Công Việc Hành Lang'





Buổi Sáng: Thức Dậy

6:30AM SÁNG – Chuông đầu tiên

- Chuông báo thức
- Sửa soạn và thay y phục

6:55AM SÁNG – Chuông thứ hai

- Tập trung ở lối vào nhà nguyện

7:00AM SÁNG – Tại nhà nguyện, Kinh Sáng và Dâng Ngày

- Vị linh hướng nhắc phần có linh mục giải tội
- Kinh Sáng & Cầu Nguyện
 - Khóa Trưởng (KT) đọc, Kinh Trước Nguyện Gẫm, theo sách hướng dẫn **CHỈ NAM**
 - Vị Linh Hướng (LH) đọc Bài **Nguyện Gẫm (thứ tư), CON NGƯỜI CHÚA KITÔ**
 - Khóa Trưởng (KT) đọc, Kinh Tạ Ơn Sau Nguyện Gẫm, theo sách hướng dẫn **CHỈ NAM**

Buổi Sáng: Nhà Nguyễn

7:30AM SÁNG – Thánh Lễ

Khi cầu nguyện theo những ý chỉ đặc biệt trong Thánh Lễ, Khóa Trưởng (KT) **nhấn mạnh** một số ý chỉ:

- Được **sống** với nhiệt huyết, tận tụy và **trinh thần bác ái**
- Được **mở lòng đón nhận** tinh thần Cursillo®
- **Cảm ơn** gia đình đã **tạo điều kiện** để chúng ta có mặt nơi đây
- **Dâng** những **khó khăn, thử thách** cá nhân của mỗi người
- **Dâng** những **ACE** cần Khóa Cursillo® này và luôn cả những ACE nghĩ mình không cần
- Vị Linh Hướng (LH) **gợi ý điều kiện để được rước lễ** là người đang sống trong Ân Sủng





Buổi Sáng: Phòng Ăn

8:00AM SÁNG – Ăn sáng & Làm quen

- Vị Linh Hướng (LH) **ban phép lành** của ăn (KT dâng lời nguyện nếu không có LH)
- Trợ Tá (TT) và vị Linh Hướng (LH) **ngồi xen kẽ** cùng **trò chuyện** với các Tân Cursillista và **phục vụ tại bàn**
- Tạo không khí thân thiện qua vài câu chuyện vui trước khi kết thúc buổi ăn
- Vị Linh Hướng (LH) **đọc kinh tạ ơn** (KT đọc kinh tạ ơn nếu không có LH)

Trưởng Khóa (TK) nhấn mạnh khi **chuông reo** thì mọi người **vào phòng Rollo**.

Dụng cụ thể thao như banh, dây nhảy, vv... chưa được đưa ra và sử dụng trong lúc này.

Buổi Sáng: Phòng Rollo

9:00AM SÁNG – Rollo (thứ bảy), HỌC ĐẠO, 30 phút, do Rollista

- *Trước mỗi bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) cùng cầu nguyện với Rollista, 2-3 phút trong nhà nguyện*
- Khóa Trưởng (KT) giới thiệu, ‘*Và bây giờ chúng ta sẽ bắt đầu với Rollo đầu tiên trong ngày, **Rollo Học Đạo**, được chia sẻ bởi Rollista, ...*’
- Sau bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) sẽ hướng dẫn các Tân Cursillista
- Ký tên vào cuốn **CHỈ NAM** (Pilgrim’s Guide) để khởi thất lạc
 - Trang trống dành cho Trưởng nhóm và Linh Hướng (ký vào ngày thứ 3)
 - Khuyến khích tân Cursillista thu thập chữ ký của tất cả mọi người
 - Ghi tên ở trang đầu, tên Nhóm Bàn trên các trang trống
 - Luôn mang theo cuốn **CHỈ NAM** (CN) để có cơ hội lấy chữ ký khi gặp gỡ, và chia sẻ tình bạn
- Trưởng Khóa (TK) sẽ ký vào từng **CHỈ NAM** (CN) và khuyến khích các Nhóm Bàn đi viếng Thánh Thể (có thể theo nhóm và cá nhân)
 - Các nhóm đến nhà nguyện tự phát; **tránh trùng giờ** với nhóm khác
- ✿ **Nhấn mạnh** việc quen biết và **gần gũi với Chúa bằng cách viếng Thánh Thể**





Buổi Sáng: Phòng Rollo

- **Đọc Câu Chuyện của Gioan (Story of John), xem PHỤ LỤC 12**
- Sau câu chuyện, Khóa Trưởng (KT) nói đến Palanca đã nhận được cho K3N (Khóa3Ngày) này, được đặt để ở trên bàn trong phòng Rollo cho đến cuối khóa, và các Cursillista có thể đọc.
- Khi thích hợp, vị Linh Hưởng (LH) nhắc nhở có Linh Mục để giải tội hay hướng dẫn tâm linh, hay chỉ để nói chuyện...
- Nếu những ai chưa tiếp xúc với vị Linh Hưởng (LH) thì Trợ Tá (TT) phải bắt đầu ‘công tác hành lang’, tiếp xúc cá nhân với từng người một, đặc biệt là với Trưởng Nhóm và từng thành viên của Nhóm Bàn.
- Khóa Trưởng (KT) cố gắng nói chuyện với mọi người mỗi ngày.

11:00AM SÁNG – Rollo (thứ tám), CÁC BÍ TÍCH – Chúa Kitô trao ban cho bạn như thế nào? 30 phút, do Vị Linh Hưởng (LH)

- ***Trước*** mỗi bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) cùng cầu nguyện với Rollista, 2-3 phút trong nhà nguyện. Mở đầu bằng nhạc hoặc trò chơi để làm bầu khí sống động
- Khóa Trưởng (KT) giới thiệu, ‘**Và bây giờ *Rollo Các Bí Tích, Chúa Kitô trao ban cho bạn như thế nào?* được chia sẻ bởi Vị Linh Hưởng (LH) ...’**
- Khi xong bài Rollo, Vị Linh Hưởng (LH) hướng dẫn Tân Cursillista đi viếng Thánh Thể chung tại nhà nguyện.

Buổi Trưa: Phòng Ăn

12:30PM TRƯA – Ăn trưa

- Thực hiện như các bữa ăn trước (đọc kinh, phục vụ bàn, ngồi xen kẽ, trò chuyện)
- Cuối bữa, Khóa Trưởng (KT) thông báo giờ tự do cho đến Rollo. Giờ tự do này Tân Cursillista có thể:
 - Đi viếng Thánh Thể
 - Nghỉ ngơi, thư giãn
 - Tiếp tục làm bản tóm tắt, tranh vẽ
 - Tiếp tục đi lấy chữ ký cho cuốn Chỉ Nam (CN) của mình.
 - **Vào phòng Rollo** khi nghe chuông
- Vị Linh Hướng (LH) đọc kinh tạ ơn (KT đọc kinh tạ ơn nếu không có LH)





Buổi Trưa / Chiều: Phòng Rollo

2:00PM TRƯA – Rollo (thứ chín), HÀNH ĐẠO, 30 phút, do Rollista

- *Trước* mỗi bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) cùng cầu nguyện với Rollista, 2-3 phút trong nhà nguyện
- Mở đầu bằng nhạc hoặc trò chơi để làm bầu khí sống động
- Khóa Trưởng (KT) giới thiệu, ‘*Và bây giờ **Rollo Hành Đạo** được chia sẻ bởi Rollistas...*’
- Khi xong bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) nhắc nhở về việc thảo luận tại bàn, làm bản tóm lược, tiếp tục làm poster. Và sau đó được nghỉ ngơi.

3:30PM CHIỀU – Rollo (thứ mười), NHỮNG TRỞ NGẠI TRONG ĐỜI SỐNG AN SỬNG, 30 phút, do Vị Linh Hướng (LH)

- *Trước* mỗi bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) cùng cầu nguyện với Rollista, 2-3 phút trong nhà nguyện
- Khóa Trưởng (KT) giới thiệu, ‘Tiếp đến là **Rollo Những Trở Ngại Trong Đời Sống An Sủng** được chia sẻ bởi Vị Linh Hướng (LH) ...’
- Khi xong bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) nhắc nhở về việc thảo luận tại bàn, làm bản tóm lược, tiếp tục làm poster. Và sau đó có thể đi dạo.

Buổi Chiều: Phòng Ăn

5:00PM CHIỀU – Ăn tối

- Thực hiện như các bữa ăn trước (đọc kinh, phục vụ bàn, ngồi xen kẽ, trò chuyện)
- Cuối bữa, Khóa Trưởng (KT) thông báo giờ tự do cho đến Rollo. Giờ tự do này Tân Cursillistas có thể:
 - Đi viếng Thánh Thể
 - Nghỉ ngơi, thư giãn
 - Tiếp tục làm bản tóm tắt, tranh vẽ
 - Tiếp tục đi lấy chữ ký cho cuốn CHỈ NAM của mình.
 - **Vào phòng Rollo** khi nghe chuông
- Vị Linh Hưởng (LH) đọc kinh tạ ơn (KT đọc kinh tạ ơn nếu không có LH)





Buổi Tối: Phòng Rollo

6:00PM CHIỀU - Rollo (thứ 11), NGƯỜI LÃNH ĐẠO, 30 phút, do Rollista

- *Trước* mỗi bài Rollo, Khóa Trưởng (KT) cùng cầu nguyện với Rollista, 2-3 phút trong nhà nguyện
- Mở đầu bằng bài hát hoặc trò chơi để làm bầu khí sống động
- Khóa Trưởng (KT) giới thiệu, ‘*Và tiếp theo là **Rollo Người Lãnh Đạo** được chia sẻ bởi Rollista ...*’
- Sau đó, các Trợ Tá (TT), Vị Linh Hưởng (LH), Tân Cursillista sẽ cùng nhau đến nhà nguyện.

Buổi Tối: Nhà Nguyễn

7:30PM TỐI – Viếng Thánh Thể và Lần Chuỗi Mân Côi

- Nếu thời gian cho phép, Khóa Trưởng (KT) hướng dẫn lần Chuỗi Mân Côi. Nếu không, thì đọc ít nhất là một chục kinh (mười kinh) thôi. Xem **CHỈ NAM** (CN)
- **Viếng Thánh Thể:**
 - Tạ ơn Chúa vì các ơn phúc trong ngày (hoa trái của tình yêu Chúa và lòng nhiệt thành, quảng đại, bác ái của mọi người).
 - Cầu nguyện cho...
 - Những người hy sinh giúp đỡ cho K3N (Khóa-3-Ngày) này,
 - Những ý chỉ riêng
 - Những Cursillista chưa được mở lòng
- Sau khi viếng Thánh Thể, Khóa Trưởng (KT) nhắc nhở về việc thảo luận tại bàn, làm bản tóm lược, tiếp tục làm poster. Và sau đó được nghỉ ngơi.
- Khóa Trưởng (KT) nhắc nhở **Vào phòng Rollo** khi nghe chuông
- Một số trưởng nhóm sẽ đi chuẩn bị cho buổi Fiesta Họp Mặt Thân Hữu





Buổi Tối: Phòng Rollo

8:00PM TỐI - Buổi Fiesta Họp Mặt Thân Hữu

Kể chuyện vui, trò chơi, hát ca, vv...

9:00PM TỐI - Họp Nhóm Bàn

- **Đọc các bản tóm tắt.**
- Trình bày các posters
- Trưởng Khóa (TK) khích lệ tiến bộ (nói vui, ngày mai sẽ còn hay hơn nữa)

Buổi Tối: Nhà Nguyễn

10:00PM TỐI - Xét Mình & Kinh Tối

Xét Mình

- Kiểm thảo lương tâm, theo sách hướng dẫn, **CHỈ NAM**
- Có thể thêm vào những suy tư dựa trên trải nghiệm trong ngày, T7

Kinh Tối

- Đọc Kinh Tối cầu nguyện, theo sách hướng dẫn, **CHỈ NAM**

Lời nhắn nhủ cuối ngày của Khóa Trưởng (KT):

- Nhắc giờ chuông đầu, **6:30AM sáng**
- **Mời Trưởng Bàn (TB) và Thư Ký Bàn (TK) nán lại** thêm một chút trong nhà nguyện

Sau khi mọi người ra về:

- Viếng Thánh Thể với các Trưởng Nhóm và Thư Ký', xem **PHỤ LỤC 11**
- Giây phút Viếng Thánh Thể với Trưởng Bàn (TB) & Thư Ký (TK) cùng cộng tác để giúp đỡ:
 - Người cần nhiều nâng đỡ nhất ; Người cảm thấy cô đơn
 - Người chưa thật sự dẫn thân vào tiến trình

- Kết thúc với: Kinh Lạy Cha, Kính Mừng, Sáng Danh





Buổi Tối: Nhà Nguyễn

10:30PM TỐI - HỌP TRỢ TÁ (TT), ĐÊM T7, NGÀY THỨ NHÌ

- **Xem lại các Nhóm Bàn:** kiểm tra tiến trình; xác định những Cursillista chưa quyết định sống trong Ân Sủng. Cần chỉ định người tiếp xúc với họ.
- **Nhấn mạnh Ngày Cuối:** cần tiếp xúc trực tiếp với từng Cursillista (không chỉ khi ký cuốn Chỉ Nam, mà cả lúc sinh hoạt, ăn uống, giờ tự do...).
- **Viếng Thánh Thể:** tiếp tục các lần viếng chung, đồng hành một số viếng cá nhân.
- **Cuốn Chỉ Nam (CN):** giải thích việc ký tên lưu niệm mà còn là dịp trao đổi sâu hơn.
- **Thánh Lễ ngày mai:** cần giản dị, không thêm chi tiết phức tạp hay khác lạ với đời sống thường ngày. Nên nhớ, những gì chúng ta tuyên xưng để sống hay phục vụ trong Khóa Cursillo® là mẫu mực cho cuộc sống hằng ngày.

Buổi Tối: Nhà Nguyễn

• Nhắc nhở:

- Trong Rollo **Bảo Toàn Trọn Vẹn** , Trợ Tá (TT) cần phải thực hiện Hội Nhóm một cách nghiêm túc.
- Đừng lãng phí thời gian chưng diện quần áo. Không cần ăn mặc cầu kỳ cho Lễ Bế Mạc (Clausura).
- Nếu có Cursillista hỏi về Lễ Bế Mạc nên trả lời ngắn gọn mà không nhấn mạnh nhiều vào nó.
- Thảo luận...
 - Việc chuẩn bị cho **mañanitas sẽ diễn ra như thế nào**
 - Chụp hình nhóm
 - Quyết định lúc nào thì nói với các Cursillista ủng hộ để duy trì cho phong trào
 - Buổi chiều ngày mai có thể có khách tham dự Sinh hoạt Nhóm.
- **Họp ngắn gọn – không nên kéo dài quá mức cần thiết.** Cần dậy sớm vào ngày mai cho **mañanitas**.

16 **Kết thúc đêm** bằng việc Viếng Thánh Thể trong Nhà Nguyễn và dâng lời tạ ơn.





Make a friend
Be a friend
Bring a friend
to Christ

Thank You