



Chương 4

Tổng Kết Lịch Trình, Các Rollos & Tóm Tắt Hành Trình K3N Cursillo®

Những sách tham khảo:

Hướng Dẫn của Khóa Trưởng, 2025 | Rector's Guide, 2023

Cẩm Nang Khóa Cursillo®, 2010 | Cursillo® Manual, 2007

Khối 3N

Ngày 22-10-2025

Những Chủ Đề

Tổng Kết
Lịch Trình
của K3N
Cursillo®

Ý Nghĩa
Các Rollos
&
Nguyện Gẫm

Tóm Tắt
Hành Trình
của K3N
Cursillo®



Tổng Kết Lịch Trình của Khối3N trong TLĐ-2025

Chủ đề	Nội dung	Trình bày ở TLĐ
Kế Hoạch của Khối3N	Kế Hoạch của Khối3N cho K3N (Khóa3N) Curssilo®	22-Jan
Chương 1 Chương Trình Khóa Cursillo®	Tập trung vào việc mục đích của Khóa Cursillo® Thời Khóa Biểu, Mục Đích Các Ngày, và các Rollos trình bày trong K3N Curssilo®	26-Feb
Chương 2 - Phần 1 Tính Cách năng Động của Khóa Cursillo® Toán Trợ Tá & Phương Pháp Soạn Rollo	Chọn lựa / Chuẩn bị nhân sự của Khóa Cursillo® Những Năng Động của Cursillo®; Nhóm Trợ Tá; Mục Đích & Kết Quả của buổi Họp Nhóm; Khóa Cursillo® Một Tầm Nhìn Mới cho Cursillistas	18-Mar
Chương 2 - Phần 2	Hiểu diễn tiến các Rollos & trọng tâm của K3N Cursillo® Tiến Trình các Rollos; Các Rollos trong Cursillo®; Chuẩn bị các Rollos; Trọng Tâm của Ngày Thứ Nhất; Ngày Thứ Nhì; Ngày Thứ Ba của K3N Cursillo®	23-Apr
Chương 2 - Phần 3	Thái độ / Thực Tập cho việc trình bày Rollos Thái độ chuẩn bị Rollos; Thực Tập Cách Soạn & Cách Trình Bày Rollos của K3N Cursillo®	28-May
Chương 3 - Phần 1 Thời Khóa Biểu và Phương Pháp Soạn Rollo	Điều hành chương trình K3N Cursillo®, Đêm Đầu Tiên, T5 Tỉnh Tâm; Chuẩn Bị Tâm Hồn	25-Jun
Chương 3 - Phần 2	Điều hành chương trình K3N Cursillo®, Ngày Thứ Nhất, T6 Gặp gỡ Bản Thân - Sùng Đạo	23-Jul
Chương 3 - Phần 3	Điều hành chương trình K3N Cursillo®, Ngày Thứ Nhì, T7 Gặp gỡ Chúa Giêsu - Học Đạo	27-Aug
Chương 3 - Phần 4	Điều hành chương trình K3N Cursillo®, Ngày Thứ Ba, CN Gặp gỡ Tha Nhân - Hành Đạo	24-Sep
Chương 4 Tổng Kết, Các Rollos/Nguyện Gẫm	Phần chi tiết ý nghĩa các Rollos/Nguyện Gẫm Hành Trình của K3N	22-Oct
Phần thêm - Trải Nghiệm Khóa Cursillo®	Học Hỏi & Chia Sẻ	19-Nov
Phần thêm - Tìm Hiểu Khóa Cursillo®	14 Câu Hỏi & Giải Đáp Thường Gặp	17-Dec

Đêm Đầu Tiên, T5, Rollos/Nguyễn Gẫm (1 Rollo, 2 Nguyễn Gẫm)

Đêm Hồi Tâm. Mình là ai? Thiên Chúa & Tôi.

Rollo & Nguyễn Gẫm	Tựa Đề	Mục Tiêu	K3N	Trình Bày
Rollo 1	Khai Khóa	Khóa Cursillo® đưa ra giải pháp trọn vẹn cho mọi vấn đề trong cuộc sống và là hạnh phúc của chúng ta	Đêm đầu tiên, T5	KT
Nguyễn Gẫm 1	Biết Chính Mình	Đêm hồi tâm. Nhìn lại mình để biết mình là ai? Đối diện với bản thân, quan sát cuốn phim của cuộc đời mình có những khả năng và giới hạn nào	Đêm đầu tiên, T5	LH
Nguyễn Gẫm 2	Người Con Hoang Đàng	Đức Kitô thế nào? Đức Kitô đã đến vì bạn, vì tôi. Thiên Chúa là Cha đầy lòng nhân ái và khoan dung.	Đêm đầu tiên, T5	LH

Ngày Thứ Nhất, T6, Rollos/Nguyện Gẫm (5 Rollos, 1 Nguyễn Gẫm)

Gặp gỡ Bản Thân. Khám phá Tình yêu Thiên Chúa & sự Hoán Cải Cá Nhân

Rollo & Nguyễn Gẫm	Tựa Đề	Mục Tiêu	K3N	Trình Bày
Nguyễn Gẫm 3	Ba Cái Nhìn Của Chúa Kitô	Khóa nam-đối với thánh Phêrô; với ông Giuđa, và với chàng thanh niên giàu có; Khóa nữ: người phụ nữ bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình; Người phụ nữ bên giếng Giacóp; Người đàn bà dâng cúng 2 đồng tiền nhỏ trong đền thờ Giêrusalem; Ai là tôi trong các nhân vật đó? Đức Kitô nhìn bạn thế nào? Cách cư xử và tiêu chuẩn nào của tôi phải phù hợp với tín lý và tiêu chuẩn của Chúa Kitô?	Ngày Thứ Nhất, T6	LH
Rollo 2	Lý Tưởng	Giúp khóa sinh xác tín rằng sống cần phải có một lý tưởng-bước tiến quan trọng nhất trong đời. Con người có thể thăng tiến và khá hơn khi biết Lý Tưởng của mình.	Ngày Thứ Nhất, T6	Rollista
Rollo 3	Ơn Thường Sủng (Ơn Thánh Hóa)	Giới thiệu sự thật về con người Kitô Hữu với đời sống tâm linh. Lòng Thiên Chúa ước ao gọi ta kết bạn thiết nghĩa với Chúa. Đây là nguồn mạch cho con người có khả năng sống thân tình với Thiên Chúa và với tha nhân.	Ngày Thứ Nhất, T6	LH

Ngày Thứ Nhất, T6, Rollos/Nguyện Gẫm – tiếp

Gặp gỡ Bản Thân. Khám phá Tình yêu Thiên Chúa & sự Hoán Cải Cá Nhân

Rollo & Nguyện Gẫm	Tựa Đề	Mục Tiêu	K3N	Trình Bày
Rollo 4	Giáo Dân: Người Kitô Hữu Trong Thế Giới (Người Giáo Dân Trong Giáo Hội)	Khả năng khám phá và chu toàn phần nào Chân và Thiện trong thế giới ; Tùy theo nhân cách và hoàn cảnh riêng, phải mang chút ít Chân và Thiện đến cho thế gian . Đây là sứ mạng người tín hữu giáo dân . Đây là cơ hội sống Tin Mừng Phúc Âm trong Ôn Thường Sủng.	Ngày Thứ Nhất, T6	Rollista
Rollo 5	Ôn Hiện Sủng (Ôn Trợ Giúp)	Khích lệ, thêm niềm hy vọng vào tham dự viên: chúng ta có thể lãnh nhận được Ôn Sủng Chúa ban, vượt thắng được những trắc trở . Công bố sự cần thiết tuyệt đối phải có Chúa Kitô là Đấng nhắc nhở chúng ta, 'Không có Thầy, chúng con chẳng làm được gì.'	Ngày Thứ Nhất, T6	LH
Rollo 6	Sùng Đạo	Cái chân thứ nhất của Kiềng Ba Chân . Con người khám phá tâm hồn mình một cách tự phát. Đánh thức tâm hồn các Cursillistas, thúc đẩy họ hướng trọn cuộc đời về với Thiên Chúa . Sùng Đạo là cuộc sống, Biết (tại sao) - Muốn (quyết định) - Làm (thành hiện thực)	Ngày Thứ Nhất, T6	Rollista



Ngày Thứ Nhì, T7, Rollos/Nguyện Gẫm (5 Rollos, 1 Nguyễn Gẫm)

Gặp Gỡ Chúa Giêsu. Hiểu về Cộng Đoàn & Sứ Mạng Tông Đồ trong Thế Giới

Rollo & Nguyễn Gẫm	Tựa Đề	Mục Tiêu	K3N	Trình Bày
Nguyễn Gẫm 4	Con Người Chúa Kitô	Bài nguyện gẫm này phác họa những nét chính trong cuộc đời Chúa Giêsu để chúng ta nhận diện rõ hơn về con người Chúa Giêsu . Bạn nhìn Đức Kitô như thế nào?	Ngày Thứ Nhì, T7	LH
Rollo 7	Học Đạo	Cái chân thứ nhì của Kiềng Ba Chân . Nếu biết sử dụng trí thông minh với sức thuyết phục để chúng ta giải quyết mọi vấn đề theo tinh thần Kitô Giáo ; Giúp Kitô Hữu có một phương cách đào luyện tông đồ đích thực. Học Đạo để Hành Đạo	Ngày Thứ Nhì, T7	Rollista
Rollo 8	Các Bí Tích (Các Nhiệm Tích)	Đi tìm căn nguyên phương thế Chúa Giêsu dùng để con người dễ dàng đến gặp gỡ Ngài .	Ngày Thứ Nhì, T7	LH

Ngày Thứ Nhì, T7, Rollos/Nguyện Gẫm – tiếp

Gặp Gỡ Chúa Giêsu. Hiểu về Cộng Đoàn & Sứ Mạng Tông Đồ trong Thế Giới

Rollo & Nguyện Gẫm	Tựa Đề	Mục Tiêu	K3N	Trình Bày
Rollo 9	Hành Đạo	Cái chân thứ ba của Kiềng Ba Chân . Sử dụng chí khí quyết định. Hành Đạo là biểu hiện ước vọng của chúng ta muốn chia sẻ tình yêu của Thiên Chúa với mọi người trong môi trường của mình .	Ngày Thứ Nhì, T7	Rollista
Rollo 10	Những Trở Ngại Trong Đời Sống Ân Sủng (Những Cản Trở Trong Đời Sống Ân Sủng)	Nhấn mạnh vào sự thật nền tảng của Phúc Âm, nhờ đó chúng ta hiểu rằng tội lỗi dựng nên bức rào cản không cho chúng ta sống đời sống Ơn Sủng . Với Ơn Sủng , chúng ta bắt đầu nhận thức rõ Chúa Kitô đang kêu gọi họ làm gì cho Chúa để nhận được niềm vui sâu thẳm và lâu bền .	Ngày Thứ Nhì, T7	LH
Rollo 11	Người Lãnh Đạo	Con người toàn diện , là những người Công Giáo đích thực trưởng thành . Là người ý thức về tính cách độc đáo của mình; Là người kiểm soát được hoàn toàn cuộc đời mình, đời sống nội tâm và các hành động của mình .	Ngày Thứ Nhì, T7	Rollista



<https://unsplash.com/s/photos/rice-field-free-download>

Ngày Thứ Ba, CN, Rollos/Nguyễn Gẫm (5 Rollos, 1 Nguyễn Gẫm)

Gặp gỡ Tha Nhân. *Được Sai Đi để Sống Đức Tin, Thực Hiện Sứ Mạng của Mình & Duy Trì sự Hiệp Thông trong Cộng Đoàn.*

Rollo & Nguyễn Gẫm	Tựa Đề	Mục Tiêu	K3N	Trình Bày
Nguyễn Gẫm 5	Sứ Điệp Chúa Kitô cho các Cursillista	Đức Kitô yêu bạn thế nào? Việc trung thành tham dự các buổi họp nhóm thân hữu và Ultreya để giúp Cursillistas sống trọn vẹn ngày thứ tư	Ngày Thứ Ba, CN	LH
Rollo 12	Nghiên Cứu Môi Trường	Hiểu và chấp nhận thực tại của ta do nhiều người tạo nên. Hành động của người Kitô Hữu thực hiện ở đâu và như thế nào; Không phải là tạo sự dễ dàng cho chúng ta mà là giúp đỡ kẻ lạc xa Chúa được trở về với Chúa Cha.	Ngày Thứ Ba, CN	Rollista
Rollo 13	Đời Sống Trong Ân Sủng (Đời Sống TrongƠn Thánh)	Không có tính cách lý thuyết, nhưng có tính thực hành. Dùng cuốn ' Chỉ Nam Cursillista ' làm khí cụ giúp thăng tiến liên tục đời sống tâm linh , làm cho sự sống trongƠn Sủng thêm mạnh mỗi ngày.	Ngày Thứ Ba, CN	LH

Ngày Thứ Ba, CN, Rollos/Nguyễn Gẫm – tiếp

Gặp gỡ Tha Nhân. Được Sai Đi để Sống Đức Tin, Thực Hiện Sứ Mạng của Mình & Duy Trì sự Hiệp Thông trong Cộng Đoàn.

Rollo & Nguyễn Gẫm	Tựa Đề	Mục Tiêu	K3N	Trình Bày
Rollo 14	Kitô Giáo Trong Hành Động (Kitô Giáo Thực Hành)	Người Cursillista bước vào và trở nên quen thuộc với thế giới của chân lý và thực tại của Kitô Hữu. Giúp những người chúng ta có thể giúp.	Ngày Thứ Ba, CN	Rollista
Rollo 15	Người Cursillista Sau Khóa Cursillo® (Cursillista Sau Khóa Cursillo®)	Đem lại cho các Cursillistas một cái nhìn tổng hợp về sứ mệnh của họ . Khởi lên sự hứng thú của các Cursillistas trong việc khám phá một phương cách cụ thể và hữu hiệu cho chính họ khi trở về môi trường của mình.	Ngày Thứ Ba, CN	Rollista
Rollo 16	Bảo Toàn Trọn Vẹn (Bảo Toàn Ôn Thánh Sau Khóa Cursillo®)	Gợi lên sự khát khao nơi các tham dự viên để họ sống tốt ngày thứ tư qua Tình Bạn. Đây chỉ là bước đầu của sự thăng tiến , một cơ hội đặc biệt hiếm có trong đời. Đây là một thực tại và thực sự uốn nắn cuộc đời của họ cho đến cùng nếu họ biết phòng xa một cách đúng đắn.	Ngày Thứ Ba, CN	Rollista

Tóm Tắt Hành Trình K3N: Trước, Trong, và Sau Khóa 16 Rollos, 5 Ngày Gẫm

BHC = Ban Hành Chánh; BPV = Ban Phục Vụ
BHV = Ban Học Vụ; BAT = Ban Ẩm Thực
KT = Khóa Trưởng; KP = Khóa Phó

Trước khi mở K3N:

- 1) Lựa **chọn sớm** nhóm Trợ Tá (KT, KP, BHC, BPV, BHV, BAT). Tốt nhất 6 tháng trước khi mở K3N.
- 2) Tìm người **lãnh đạo đủ năng lực** (hiểu tín lý, biết kỹ thuật qua việc tham dự TLĐ, cần trợ tá tham gia 50% TLĐ, 50% Ultreya) và có **tinh thần** hiệp đội nhóm (qua các buổi họp nhóm nhỏ).
- 3) Chuẩn bị **liên tục** (giúp các Rollistas trình bày & điều chỉnh để bài Rollo được thấm nhuần thông điệp và nâng cao khả năng diễn đạt)
- 4) Người góp ý kiến nên **xây dựng** nhưng không chỉ trích. Người nhận ý kiến nên có thái độ **lắng nghe** để tiếp nhận.
- 5) Buổi họp nhóm nên được **tổ chức riêng** và không thay thế các buổi học TLĐ.

Trong K3N:

- 1) Đêm Đầu Tiên – **Đêm Hồi Tâm**: **Tôi là ai?** Chúa và Tôi?
- 2) Ngày Thứ Nhất – **Gặp gỡ Bản Thân**: Lời **mời gọi thay đổi và sống theo lý tưởng Kitô Giáo**.
- 3) Ngày Thứ Nhì – **Gặp gỡ Thiên Chúa**: Làm gì để **trở thành** người Kitô Hữu và **sống** như thế nào để **trở nên giống Chúa Kitô**.
- 4) Ngày Thứ Ba – **Gặp gỡ Tha Nhân**: **Gặp gỡ người khác và chia sẻ Chúa Kitô**. Cảm nhận cuối ngày tham dự viên phải tin rằng mình có thể trở thành một Kitô Hữu sống trong ân sủng và là muối men trong môi trường của họ.

Sau K3N:

- 1) Chia sẻ/cảm nhận của mỗi bàn? Phần nào của K3N dường như đã chạm đến các Cursillista nhiều nhất?
- 2) Điều gì đã diễn ra tốt đẹp?
- 3) Những **khó khăn** nào đã phải gặp? Và làm gì để cải thiện cho khóa lần tới? (tham dự viên; cách làm việc chung)
- 4) Làm cách nào để Cursillista được gắn bó với phong trào Cursillo® trong tương lai? (K3N cung cấp tài liệu về những Cursillista Mới cho Khối Hậu để giúp việc nối kết với nhóm nhỏ khi trở về sống Ngày Thứ Tư)
- 5) Mỗi người chúng ta đã học được hoặc nhận được gì từ việc phục vụ trong K3N?



Make a friend
Be a friend
Bring a friend
to Christ

Thank You